

**Организация режима пребывания детей в ДОУ  
Примерный режим дня гр.01  
(от 2 до 3 лет)**



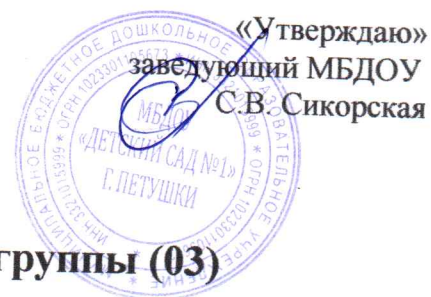
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.15-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак	8.15-8.40
Самостоятельные игры	8.40-9.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.00-9.40
Подготовка к завтраку	9.40-9.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.25
Прогулка, игры, наблюдения	10.25- 11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.35
Подготовка к обеду	11.35-11.40
Обед	11.40-12.20
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00-15.10
Самостоятельная игровая деятельность	15.10-15.35
Подготовка к ужину	15.35-15.40
Ужин	15.40 -16.15
Игры, досуги, общение по интересам, кукольный театр, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.15-16.40
Игры, прогулка, уход детей домой	16.40-17.45

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**  
**Примерный режим дня гр.02**  
**(от 3 до 4 лет)**



Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.15-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак	8.17-8.35
Самостоятельные игры	8.35-9.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.00-9.40
Подготовка к завтраку	9.40-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения	10.15-10.35
Прогулка	10.35-11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40-11.45
Подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	11.50-12.35
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00-15.10
Факультативная (самостоятельная) игровая деятельность	15.10-15.45
Подготовка к ужину	15.45-15.50
Ужин	15.50-16.35
Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.35-16.55
Игры, прогулка, уход детей домой	16.55-17.45

**Организация режима пребывания  
детей в ДОУ**



**Примерный режим дня старшей группы (03)**

Прием, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.15-8.15
Подготовка к завтраку	8.15-8.20
Завтрак	8.20-8.45
Игры и свободное общение детей	8.45-9.05
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.05-10.05
Подготовка к завтраку	10.05-10.10
II завтрак	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.55
Возвращение с прогулки	11.55-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.40-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, водные процедуры	15.00-15.25
Чтение художественной литературы	15.25-15.55
Подготовка к ужину	15.55-16.00
Ужин	16.00-16.30
Игры, самостоятельная художественная деятельность	16.30-16.45
Игры, индивидуальная работа, уход детей домой	16.45-17.45

## Организация режима пребывания детей в ДОУ



«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ  
С.В. Сикорская

### Примерный режим дня подготовительной группы (04)

Прием, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.15-8.15
Подготовка к завтраку	8.15-8.25
Завтрак	8.25-8.40
Игры и свободное общение детей	8.40-9.10
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.10-10.10
Подготовка к завтраку	10.10-10.15
II завтрак	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.40
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.40-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, водные процедуры	15.00-15.25
Чтение художественной литературы	15.25-16.05
Подготовка к ужину	16.05-16.10
Ужин	16.10-16.30
Игры, самостоятельная художественная деятельность	16.30-16.45
Игры, индивидуальная работа, уход детей домой	16.45-17.45

## Организация режима пребывания детей в ДОУ



«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ  
С.В. Сикорская

### Примерный режим дня подготовительной группы (05) (комбинированная)

Прием, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.15-8.15
Подготовка к завтраку	8.15-8.25
Завтрак	8.30-8.50
Игры и свободное общение детей	8.50-9.10
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.10-10.10
Подготовка к завтраку	10.10-10.20
II завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.10-12.40
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.40-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, водные процедуры	15.00-15.25
Чтение художественной литературы	15.25-16.05
Подготовка к ужину	16.05-16.15
Ужин	16.15-16.30
Игры, самостоятельная художественная деятельность	16.30-16.45
Игры, индивидуальная работа, уход детей домой	16.45-17.45