

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №1» г. Петушки

С.В. Сикорская

Приказ №84 от 01.09.2022г.



Учебный план на 2022 – 2023г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1. Нормативно-правовая основа формирования учебного плана

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №1» г. Петушки (далее по тексту ДОУ) на 2022-2023 учебный год сформирован на основе следующих документов:

1. Федеральный закон «Об образовании в РФ» (от 21.12.2012г.);
2. Национальная стратегия действий в интересах детей на 2018-2027г.г.
3. Приказ Президента Российской Федерации от 7 мая 2012г. №599 «О мерах по реализации государственной политики в области образования и науки»
4. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013г №1155)
5. Комментарии к ФГОС дошкольного образования Минобрнауки России от 28 февраля 2014 года №08-249//Вестник образования- 2014-Апрель - №7
6. Приказ Министерства образования и науки РФ (Минобрнауки России) от 30 августа 2013 года №1014 г. Москва «Об утверждении Порядка реализации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»
7. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
8. Распоряжения Правительства РФ от 24.12.2013г. №2506-р «Концепция математического образования в Российской Федерации» oiuu.pf/page/metodicheskie-raboty/mathdoc;
9. Распоряжения Правительства РФ от 29.05.2015г. №996-р «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года» [//government.ru/docs/18312/](http://government.ru/docs/18312/)
10. Примерная основная образовательная программа дошкольного образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 20 мая 2015г. № 2/15)
11. Методические рекомендации по использованию примерной основной образовательной программы дошкольного образования при разработке образовательной программы дошкольного образования http://www.firo.ru/wp-content/uploads/2014/02/OOP_DO.pdf
12. Комплексная образовательная программа дошкольного образования «Детство» Т.И. Бабаева. А.Г. Гогоберидзе.

2. Общая характеристика учебного плана

2.1. Стратегические и тактические ориентиры содержания образовательного процесса.

ДОУ ориентировано на создание благоприятных условий для полноценного проживания ребёнком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовку ребёнка к жизни в современном обществе.

Учебный план ДОУ составлен согласно допустимым нормам учебной нагрузки и в соответствии с ООП «МБДОУ «Детский сад №1» г. Петушки, рекомендациями примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «Детство» под редакцией Т.И. Бабаевой, А.Г. Гогоберидзе. Учебная нагрузка в неделю не превышает максимальный объем, предусмотренный СанПиН 2.4.3648-20. Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей:

- 2-ой ранней группы – 8-10 минут;
- 1-ой младшей группы – 10 минут;
- средней группы – 20 минут;
- старшей группы – 25 минут;
- подготовительной к школе группы – 30 минут

Учебный план ДОУ предусматривает работу педагогического коллектива при пятидневной рабочей неделе.

Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

Варьируется нагрузка и содержание образовательной деятельности в соответствии с индивидуальными особенностями каждого ребенка.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

В структуру организованной образовательной деятельности вводится физкультминутка, соответствующая тематике.

При организации образовательного процесса учтены принципы интеграции образовательных областей (физическая культура, здоровье, безопасность, социализация, труд, познание, коммуникация, чтение художественной литературы, художественное творчество, музыка).

В основу организации образовательного процесса определён комплексно – тематический принцип с ведущей игровой деятельностью, а решение программных задач осуществляется в разных формах совместной деятельности взрослых и детей, а также в самостоятельной деятельности детей.

В соответствии с ФГОС и требованиями реализуемой программы, проводятся мониторинги достижения детьми планируемых промежуточных и итоговых результатов освоения программы:

- мониторинг детского развития два раза в год:
 - * в октябре – ноябре,
 - * в марте - апреле;
- мониторинг образовательного процесса два раза в год

* в октябре – ноябре,

* в апреле – мае.

Результаты фиксируются в сводных таблицах, в индивидуальных картах развития детей.

2.2. Характеристика программ, реализуемых в ДОУ в 2022-2023 учебном году

В 2022-2023 учебном году содержание образовательного процесса в ДОУ строится в соответствии с основной образовательной программой ДОУ, в соответствии с ФГОС ДОО, примерной основной общеобразовательной программой дошкольного образования «Детство» под редакцией Т.И. Бабаевой, А.Г. Гогоберидзе. Содержание дошкольного образования дифференцируется по следующим направлениям развития:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно – эстетическое развитие;
- физическое развитие;

Результативность воспитательно - образовательного процесса осуществляется в соответствии с реализуемой программой и современными методическими требованиями.

Учебный план

МБДОУ «Детский сад №1» на 2022-2023 уч. год

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в разных возрастных группах

В соответствии с требованиями СанПиН 2.4. 3648

Возрастная группа	Продолжительность НОД	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки (Временная длительность)		Недельная нагрузка
		I половина дня	II половина дня	
1 младшая (1,5-2 года)	8-10 мин.	8-10 мин.	10 мин.	1 ч. 40 мин
2-я младшая (2-3 года)	10 мин.	20 мин.	—	1 ч. 40 мин
Средняя(4-5 лет)	20 мин.	40 мин.	—	3 ч.20мин.
Старшая(5-6 лет)	25 мин.	50 мин.	25 мин.	5 ч. 40 мин
			Не >2 раз в неделю	

Подготовительная (6-7 лет)	30 мин.	1 ч.30 мин.	30 мин. Не >3 раз в неделю	7 ч. 30 мин
Подготовительная (6-7 лет) комбинированная	30 мин.	1 ч.30 мин.	30 мин. Не >3 раз в неделю	7 ч. 30 мин
<i>Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.</i>				

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки в разных возрастных группах

Возрастная группа	Продолжительность непрерывной образовательной деятельности	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки (кол-во НОД)		Недельная нагрузка
		I половина дня	II половина дня	
1-я младшая (1,5-2 года)	8-10 мин.	1	1	10
2-я младшая (2-3 года)	10 мин.	2	—	10
Средняя (4-5 лет)	20 мин.	2	—	10
Старшая (5-6 лет)	25 мин.	2	1 Не >2 раз в неделю	13
Подготовительная (6-7 лет)	30 мин.	3	1 Не >3 раз в неделю	14
<i>Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.</i>				

Режим двигательной активности детей

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей				
		1-2 года	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Физкультурные занятия	а) в помещении	2 раза в неделю 10 мин	2 раза в неделю по 15 мин.	2 раза в неделю по 20 мин.	2 раза в неделю по 25 мин.	2 раза в неделю по 30 мин.
	б) на улице	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю 25 мин.	1 раз в неделю 30 мин.
Физкультурно оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно 5	Ежедневно 5 - 6	Ежедневно 6 - 8	Ежедневно 8 – 10	Ежедневно 10 - 12
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 10	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15 - 20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20 - 25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25 - 30	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30 - 40
	в) физкультминутки (в середине статического занятия)	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида, содержания занятий	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида, содержания занятий	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида, содержания занятий	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида, содержания занятий	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида, содержания занятий
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц 15	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 30 - 45	1 раз в месяц 40
	б) физкультурный праздник	--	--	1 раз в год до 45 мин.	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.
	в) день здоровья	1 раз в кв.	1 раз в кв.	1 раз в кв.	1 раз в кв.	1 раз в кв.
Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

**Примерный перечень основных видов
организованной образовательной
деятельности на 2022-2023 год**

Дни недели	подготовительная группа (04)
Понедельник	1.Развитие речи 2.Художественное творчества (рисование) 3.Физкультура (улица)
Вторник	1.Познание (математика) 2.Физкультура
Среда	1.Художественное творчество (лепка/аппликация) 2.Музыка – 10.00 3.Познание (конструирование)
Четверг	1.Познание (математика) 2.Чтение художественной литературы 3.Музыка-10.00
Пятница	1.Познание (ознакомление с окружающим) 2.Художественное творчество (рисование) 3.Физкультура

**Примерный перечень основных видов
организованной образовательной
деятельности на 2022-2023 год**

Дни недели	Старшая группа 03
Понедельник	1. Развитие речи 2. Музыка – 9.20
Вторник	1. Познание (ознакомление с окружающим) 2. Музыка – 10.10 3. Художественное творчество (рисование)
Среда	1. Познание (математика) 2. Художественное творчество (лепка/аппликация) 3. Физкультура (улица)
Четверг	1. Чтение художественной литературы 2. Физкультура 3. Познание (конструирование)
Пятница	1. Познание (ознакомление с окружающим) 2. Художественное творчество (рисование) 3. Физкультура

**Примерный перечень основных видов
организованной образовательной
деятельности на 2022-2023 год**

Дни недели	Подготовительная группа 05 (комбинированная)
Понедельник	1. Познание (математика) 2. Музыка – 9.55 3. Познание (конструирование)
Вторник	1. Чтение художественной литературы 2. Художественное творчество (рисование) 3. Физкультура -15.25
Среда	1. Коммуникация 2. Художественное творчество (лепка/аппликация) 3. Физкультура
Четверг	1. Музыка - 9.00 2. Познание (математика)
Пятница	1. Познание (ознакомление с окружающим) 2. Художественное творчество (рисование) 3. Физкультура – 10.10

**Примерный перечень основных видов
организованной образовательной
деятельности на 2022-2023 год**

Дни недели	2 мл. группа 02
Понедельник	1.Коммуникация. 2.Физкультура (улица)
Вторник	1.Музыка - 9.00 2.Познание (конструирование)
Среда	1.Познание (математика) 2.Музыка – 9.15
Четверг	1. Художественное творчество (рисование) 2. Физкультура
Пятница	1. Физкультура 2. Художественное творчество (лепка/аппликация)

**Примерный перечень основных видов
организованной образовательной
деятельности на 2022-2023 год**

Дни недели	1 младшая группа (01)
Понедельник	1.Музыка – 8.50 2.Познание (математика)
Вторник	1.Художественное творчество (рисование) 2.Физкультура
Среда	1.Познание (социально-коммуникативное развитие) 2.Музыка – 8.50
Четверг	1.Развитие речи (расширение ориентировки в окружающем) 2.Физкультура (развитие движений)
Пятница	1.Физкультура 2. Художественное творчество (лепка/аппликация) 1 раз в 2 недели

Примерная сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	От 10 до 50 минут			
Самостоятельные игры в первой половине дня	20 минут	15 минут		
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 60 минут до 1 часа 30 минут		От 60 минут до 1 часа 40 минут	
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во второй половине дня	40 минут	30 минут		
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 40 минут	30 минут		
Игры перед уходом домой	От 15 до 50 минут			